

Bewegung mit Freude

Gemeinsam trainieren



"Rutschen statt Ausrutschen"
"Stabilität erleben"
28.06.2019 Uhr 19:00 - 20:30



"Sensomotorisches Training"
"Entspannt und Energiereich"
27.09.2019 Uhr 19:00 - 20:30



"Funktionales Training"
"Die Kraft der Mitte"
25.10.2019 Uhr 19:00 - 20:30

"Heisse Rhythmen Gymnastik"
"Bewegter Rücken"
29.11.2019 Uhr 19:00 - 20:30

WO

Praxis J. Robe
Gesundheitsbehandlungen
Grienbachstr. 15, 6300 Zug

KOSTEN

CHF 35.- pro Abend

MITBRINGEN

bequeme Kleidung
Indoor Schuhe

TEILENEHMER/INNEN

max. 6 Personen

KURSLEITUNG

Kateryna Guist
Sportwissenschaftlerin
Jeannette Robe
Qigong- und Sporttherapeutin

ANMELDUNG

info@moyom.ch

+41 79 475 16 07

www.moyom.ch

WIR FREUEN UNS AUF DICH!